

8./9. Juli 2023

Samstag: 14 bis 18 Uhr / Sonntag: 10 bis 14 Uhr

Lehrgang mit Hanshi Alain Saily

Großmeister Alain Saily (9. Dan Goshindo, 6. Dan Ju Jutsu, 2. Dan Judo, Lehrer für Sambo, Ringen und All Sport)

Der VfL Kirchheim Judo/Jiu-Jitsu veranstaltet einen 2-tägigen verbandsoffenen Lehrgang

Goshindo – Der Weg, den Körper zu schützen

Goshindo versteht sich als offenes Kampfsystem, das sich ständig weiterentwickelt. Der Grundgedanke dieses Ansatzes ist: „Alle effizienten Techniken der Selbstverteidigung sind gut für Goshindo“. Goshindo bedeutet in etwa „Weg der Selbstverteidigung“ oder „der Weg den Körper zu schützen“ und wurde in Frankreich entwickelt. Im Gegensatz zu der Technik des traditionellen Jiu-Jitsu werden beim Goshindo großteils auch längere Kombinationen trainiert. Dadurch wird zum einen ein besseres Bewegungsgefühl vermittelt und andererseits die Flexibilität bei der Anwendung der unterschiedlichen Techniken erhöht.

Ort: Walter Jakob Halle (Schlossgymnasium)
Jesinger Halde 5 in 73230 Kirchheim unter Teck

Kosten: Pro Tag 25 EUR, beide Tage 40 EUR

Anmeldung bis spätestens 1. Juli 2023 an
Joachim Pradler. pradler123@gmail.com

Bei der Suche nach einer Übernachtungsmöglichkeit sind wir gerne behilflich

Samstag Abend

Im Anschluss an den Lehrgang wollen wir an der Halle grillen und hoffen auf zahlreiche Anmeldungen und einen kommunikativen gemeinsamen Abend.

Der Ausrichter und Veranstalter übernimmt für Sach- und Personenschäden keine Haftung! Für ausreichenden Versicherungsschutz ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Der Lehrgang ist verbandsoffen. Es dürfen keine Tiere in die Halle mitgenommen werden.

Anfahrt über A8, Ausfahrt Kirchheim unter Teck Ost, auf die B297,
2. Ausfahrt raus in Richtung Jesingen,
dann gleich links und wieder links auf den Parkplatz.
Von dort zu Fuß unter die Straße zur Halle.

